



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA **SECONDA PROVA REGIONALE**

Oristano 21 e 22 Maggio 2016 – Campo Comunale L Nurra R Sinis

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Oristano, il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista, Seconda Prova Regionale.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Campo Comunale L Nurra R Sinis, il 21 Maggio 2016 con ritrovo alle ore 16,00 e il 22 Maggio 2016 con ritrovo alle ore 15,30.

Nei lanci e nelle gare ad ostacoli verranno utilizzati gli attrezzi della Categoria Senior.

Gli atleti dovranno munirsi di spilli, i numeri di gara verranno forniti dal Comitato.

PROGRAMMA ORARIO DEL 21 MAGGIO 2016 (modificato il 20/05/2016)

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>16,00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>	<i>16,40</i>	<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>
<i>Metri 110 HS (H1,06) Asta</i>	<i>17,00</i>	<i>Martello Kg. 4,000 Triplo</i>
<i>Metri 110 HS (H1,00) Junior Metri 110 HS H0,91 Allievi</i>	<i>17,05</i>	
	<i>17,10</i>	<i>Metri 100 HS (H0,76) Allieve</i>
	<i>17,20</i>	<i>Metri 100</i>
<i>Metri 100</i>	<i>17,35</i>	
<i>Disco Kg. 2,000 Triplo</i>	<i>17,50</i>	
	<i>18,00</i>	<i>Metri 400 Alto</i>
<i>Metri 400</i>	<i>18,10</i>	
	<i>18,25</i>	<i>Metri 1500</i>
<i>Metri 1500</i>	<i>18,35</i>	
	<i>18,50</i>	<i>Metri 3000 Siepi Peso Kg 4,000</i>
<i>Metri 3000 Siepi Giavellotto Gr 800</i>	<i>19,10</i>	
	<i>19,25</i>	<i>Staffetta 4 x 100</i>
<i>Staffetta 4 x 100</i>	<i>19,35</i>	
<i>Marcia Km 10,000</i>	<i>19,45</i>	<i>Marcia Km 5,000</i>

Segue a pag 2

PROGRAMMA ORARIO DEL 22 MAGGIO 2016 (modificato il 20/05/2016)

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>15,30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>	<i>16,10</i>	<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>
<i>Martello Kg. 7,260 Lungo</i>	<i>16,30</i>	<i>Metri 400HS (H 0,76) Asta</i>
<i>Metri 400HS (H 0,91)</i>	<i>16,40</i>	
	<i>16,50</i>	<i>Metri 200</i>
<i>Metri 200</i>	<i>17,05</i>	
<i>Alto</i>	<i>17,25</i>	
	<i>17,30</i>	<i>Metri 800 Giavellotto Gr 600</i>
<i>Metri 800</i>	<i>17,35</i>	<i>Lungo</i>
	<i>17,50</i>	<i>Metri 5000</i>
<i>Metri 5000 Peso Kg. 7,260</i>	<i>18,30</i>	<i>Disco Kg. 1,000</i>
	<i>18,55</i>	<i>Staffetta 4 x 400</i>
<i>Staffetta 4 x 400</i>	<i>19,05</i>	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modifica in base alle iscrizioni.

Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali

CAGLIARI 07 Maggio 2016

F.I.D.A.L.

Comitato Regionale Sardo - Comitato Provinciale di Oristano