



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

## **CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA** **SECONDA PROVA REGIONALE**

**Oristano 21 e 22 Maggio 2016 – Campo Comunale L Nurra R Sinis**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale di Oristano, il Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista, Seconda Prova Regionale.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari, Campo Comunale L Nurra R Sinis, il 21 Maggio 2016 con ritrovo alle ore 16,00 e il 22 Maggio 2016 con ritrovo alle ore 15,30.

Nei lanci e nelle gare ad ostacoli verranno utilizzati gli attrezzi della Categoria Senior.

Gli atleti dovranno munirsi di spilli, i numeri di gara verranno forniti dal Comitato.

### **PROGRAMMA ORARIO DEL 21 MAGGIO 2016 (modificato il 20/05/2016)**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>16,00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>	<i>16,40</i>	<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>
<i>Metri 110 HS (H1,06) Asta</i>	<i>17,00</i>	<i>Martello Kg. 4,000 Triplo</i>
<i>Metri 110 HS (H1,00) Junior Metri 110 HS H0,91 Allievi</i>	<i>17,05</i>	
	<i>17,10</i>	<i>Metri 100 HS (H0,76) Allieve</i>
	<i>17,20</i>	<i>Metri 100</i>
<i>Metri 100</i>	<i>17,35</i>	
<i>Disco Kg. 2,000 Triplo</i>	<i>17,50</i>	
	<i>18,00</i>	<i>Metri 400 Alto</i>
<i>Metri 400</i>	<i>18,10</i>	
	<i>18,25</i>	<i>Metri 1500</i>
<i>Metri 1500</i>	<i>18,35</i>	
	<i>18,50</i>	<i>Metri 3000 Siepi Peso Kg 4,000</i>
<i>Metri 3000 Siepi Giavellotto Gr 800</i>	<i>19,10</i>	
	<i>19,25</i>	<i>Staffetta 4 x 100</i>
<i>Staffetta 4 x 100</i>	<i>19,35</i>	
<i>Marcia Km 10,000</i>	<i>19,45</i>	<i>Marcia Km 5,000</i>

Segue a pag 2

**PROGRAMMA ORARIO DEL 22 MAGGIO 2016 (modificato il 20/05/2016)**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>15,30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>	<i>16,10</i>	<i>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</i>
<i>Martello Kg. 7,260 Lungo</i>	<i>16,30</i>	<i>Metri 400HS (H 0,76) Asta</i>
<i>Metri 400HS (H 0,91)</i>	<i>16,40</i>	
	<i>16,50</i>	<i>Metri 200</i>
<i>Metri 200</i>	<i>17,05</i>	
<i>Alto</i>	<i>17,25</i>	
	<i>17,30</i>	<i>Metri 800 Giavellotto Gr 600</i>
<i>Metri 800</i>	<i>17,35</i>	<i>Lungo</i>
	<i>17,50</i>	<i>Metri 5000</i>
<i>Metri 5000 Peso Kg. 7,260</i>	<i>18,30</i>	<i>Disco Kg. 1,000</i>
	<i>18,55</i>	<i>Staffetta 4 x 400</i>
<i>Staffetta 4 x 400</i>	<i>19,05</i>	

*Il presente orario è indicativo e potrà essere modifica in base alle iscrizioni.*

*Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali*

*CAGLIARI 07 Maggio 2016*

*F.I.D.A.L.*

*Comitato Regionale Sardo - Comitato Provinciale di Oristano*